



Información acerca de piojos

(Pediculosis)

¿Qué son los piojos de la cabeza?

Los piojos son insectos muy pequeños, aplanados, y sin alas que tienen el tamaño de una cabeza de un alfiler. Los piojos no pueden volar y no pueden saltar, pero ellos gatean muy rápido. Ellos muerden el cuero cabelludo causando picazón. Los piojos ponen huevos (liendres) que son más o menos del tamaño de una semilla de sésamo (-). Los huevos (liendras) varían en color de café a rojizo y se adhieren al cabello muy cerca al cuero cabelludo. Las liendres eclosionan de 7 a 10 días.

¿Cómo usted obtiene piojos en la cabeza?

Cualquier persona puede obtener piojos de otra persona que los tiene, usualmente, de contacto de cabeza a cabeza. Los piojos se riegan cuando se comparten peinetas, cepillos de pelo, sombreros, gorras, y muchas veces abrigo. Los piojos de cabeza solo se encuentran en humanos. Los animales no tienen piojos de cabeza. Mucha gente cree que solo personas que no son limpias los obtienen. Esto no es verdad. Duchas frecuentes no previene los piojos de cabeza y no los elimina. Los piojos deben ser tratados con el medicamento apropiado.

¿Cómo se puede saber si alguien tiene piojos?

Cuidadosamente revise todo el cuero cabelludo y el cabello cerca del cuero cabelludo. Algunas personas tienen una picazón en el cuero cabelludo y frecuentemente se rascan la cabeza. A algunas personas los piojos no les molestan. Esta es la razón por la cual el cabello y el cuero cabelludo deben ser examinados completamente y muy de cerca.

Usualmente, una persona tendrá de 10-15 piojos que son difíciles de ver. La hembra pone 3-4 huevos por día y podría vivir hasta 30 días. Estos huevos (liendres) son mucho más fáciles de ver. Los huevos se añaden al cabello cerca al cuero cabelludo con una sustancia parecida a cemento. Los liendres son pequeños, con forma ovalada plateada y usualmente se encuentran en la parte del cuello, detrás de los oídos, y en la corona de la cabeza. Estos huevos no pueden ser lavados o cepillados sin ser primero tratados con las medicinas apropiadas.

¿Cómo viven los piojos de la cabeza? ¿Y por cuánto tiempo?

Los piojos solo viven en los humanos. Una vez los huevos (liendres) son puestos, toma una semana para salir del cascarón. Ellos dependen de la sangre de humanos y del calor del cuero cabelludo para sobrevivir. Los piojos no pueden vivir si no están en la cabeza humana más de dos días. Los piojos que se caen o gatean de una cabeza al tapete, muebles, u otros objetos mueren muy pronto.